

## **Notice pdf - Je n'aime pas le sport**

Titre(s) : Je n'aime pas le sport [[périodique] ] / Ségolène Barbé

Ensemble : Psychologies 474

Autre(s) auteur(s) : Barbé, Ségolène

Editeur, producteur : 01/10/25

Description matérielle : pp.66-67

ISSN : 0032-1583

Note sur la description matérielle : 2

Résumé ou extrait : L'activité corporelle est un formidable support à la santé. Mais comment surmonter cette démotivation systématique après quelques séances? Nos recommandations pour repartir du bon pied.

Sujet - Nom commun : Motivation  
Sports